

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Русскокандызская средняя общеобразовательная школа»
Северного района Оренбургской области
(МБОУ «РУССКОКАНДЫЗСКАЯ СОШ»)

ПРИНЯТО

Общим Собранием работников
протокол № 3
от 30 апреля 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор
МБОУ «Русскокандызская СОШ»
_____И.А Бердникова
Приказ № 28 от 11.05.2023 г.

СОГЛАСОВАНО

Протокол заседания Совета обучающихся
От 30.04.2023 № 3

СОГЛАСОВАНО

Протокол заседания Совета родителей
От 30.04.2023 № 3

**Положение о режиме занятий обучающихся
МБОУ «РУССКОКАНДЫЗСКАЯ СОШ»**

I. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 28.08.2020 г. № 442, постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 328 «Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30 июня 2020 г. №16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию, и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения коронавирусной инфекции (COVID-19)», Уставом МБОУ «РУССКОКАНДЫЗСКАЯ СОШ»

1.2. Настоящее Положение является локальным нормативным актом МБОУ «РУССКОКАНДЫЗСКАЯ СОШ», регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

1.4. Настоящее Положение принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются в составе новой редакции Положения Педагогическим советом МБОУ «РУССКОКАНДЫЗСКАЯ СОШ» с учетом мнения Совета учащихся, Совета родителей и утверждаются приказом директора. После принятия новой редакции Положения, предыдущая редакция утрачивает силу.

II. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс осуществляется на основе учебного плана, календарного учебного графика и регламентируется расписанием занятий, внеурочной деятельности, расписанием звонков, утвержденным директором школы разрабатываемых МБОУ «РУССКОКАНДЫЗСКАЯ СОШ» самостоятельно и утверждаемых ежегодно приказом директора.

2.2. Календарный учебный график отражает даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций.

2.3. Учебный год начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей образовательной программы. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 недели., во 2-11 классах не менее 34 недель (в 9-х и 11-х классах без учета государственной итоговой аттестации).

2.5. В 1-9-х классах учебный год организуется по учебным четвертям, в 10-11 -х классах - по полугодиям. В процессе освоения общеобразовательных программ обучающимся предоставляются каникулы. Сроки и окончания каникул определяются МБОУ «РУССКОКАНДЫЗСКАЯ СОШ» самостоятельно.

2.6. Продолжительность каникул в течение всего учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. С целью профилактики переутомления в годовом календарном учебном графике предусмотрено чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул составляет не менее 7 дней.

Для обучающихся в 1 классе устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти. Сроки каникул регламентированы календарным учебным графиком.

2.7. Обучение в Школе ведется в одну смену.

2.8. Обучение ведется по 5-ти дневной учебной неделе.

2.9. Количество обучающихся в классе (группе) определяется в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами.

2.10. При проведении занятий по иностранному языку на всех уровнях общего образования, по технологии на уровне основного общего образования, по информатике и ИКТ на уровне основного общего и среднего общего образования, по физической культуре на уровне среднего общего образования допускается деление на группы.

2.11. Урочная деятельность начинается не ранее 09.00, заканчивается не позднее 15.40.

Начало и окончание учебных занятий, продолжительность учебной недели определяется действующими санитарно-гигиеническими нормами и утверждается приказом директора на начало учебного года.

2.12. Продолжительность учебного занятия для обучающихся:

1 класс (сентябрь-декабрь) – 35 мин,

1 класс (январь – май) – 40 минут,

классы, в которых обучаются дети с ограниченными возможностями здоровья – 40 минут,

2-11 классы - не превышает 45 минут.

2.13. Продолжительность перемен устанавливается с учетом времени для активного отдыха и питания, от 10 до 20 минут.

2.1. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях (СанПиН 2.4.3648-20)», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи". Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормами.

2.2. Образовательная недельная нагрузка обучающихся распределяется равномерно в

течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- 1) для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- 2) для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- 3) для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков;
- 4) для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков.

Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком организован перерыв не менее 20 минут. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.

2.3. В соответствии с требованиями СанПиН в 1-х классах применяется «ступенчатый» режим обучения: сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый, 4-е уроки проводятся в иных формах, отличных от классно-урочной; ноябрь - декабрь - по 4 урока по 35 минут каждый, а также один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый, а также один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры; в середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут. Обучение проводится без балльного оценивания и домашних заданий.

2.4. Суммарный объем обязательной части образовательной программы и части, формируемой участниками образовательных отношений, реализуется в рамках максимального общего объема недельной образовательной нагрузки. Организация профильного обучения в 10-11 классах предусматривает сохранение образовательной нагрузки.

2.5. При реализации утвержденных рабочих программ учебных предметов, курсов, дисциплин (модуля) общеобразовательной программы объем домашних заданий по всем учебным предметам предусматривает затраты по времени, не превышающие (в астрономических часах): во 2-3 классах - 1,5 часа, в 4-5 классах - 2 часа, в 6-8 классах - 2,5 часа, в 9-11 классах - до 3,5 часов.

2.6. Во время урока организуется чередование различных видов учебной деятельности обучающихся (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности обучающихся (чтение с бумажного носителя, письмо, слушание, опрос и т.п.) в 1-4 классах не превышает 7-10 минут, в 5-11 классах - 10-15 минут.

2.7. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации номером, отражающим год обучения, и литерой (1А, 1Б, и т.д.). За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников.

2.8. При реализации образовательных программ с применением дистанционных образовательных технологий и электронного обучения соблюдены следующие требования:

- 1) использование электронных средств обучения (ЭСО) в МБОУ «РУССКОКАНДЫЗСКАЯ СОШ» осуществляется при наличии документов об оценке (подтверждения) соответствия;
- 2) одновременное использование обучающимися на занятиях более двух видов различных ЭСО не допускается;
- 3) для образовательных целей мобильные средства связи не используются;
- 4) непрерывная и суммарная продолжительность использования различных ЭСО на занятиях соответствует гигиеническим нормативам;
- 5) расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов;
- 6) продолжительность урока не превышает 30 минут.

2.9. Общая продолжительность использования ЭСО на уроке не превышает для интерактивной доски - для детей до 10 лет - 20 минут, старше 10 лет - 30 минут; компьютера - для детей 1-2 классов - 20 минут, 3-4 классов - 25 минут, 5-9 классов - 30 минут, 10-11 классов - 35

минут.

2.10. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

2.11. Освоение общеобразовательной программы, в том числе отдельной части или всего объема учебного предмета, курса, дисциплины (модуля) общеобразовательной программы, сопровождается текущим контролем успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся. Формы, периодичность и порядок проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся определяются МБОУ «Русскокандызская СОШ» самостоятельно.

2.12. Освоение обучающимися основных образовательных программ основного общего и среднего общего образования завершается итоговой аттестацией, которая является обязательной.

2.13. После перенесенного заболевания обучающиеся допускаются к занятиям при наличии медицинского заключения (медицинской справки).

2.14. Допустимое количество дней пропуска школы без медицинской справки, т. е. по семейным обстоятельствам, от 1 до 5 дней. Для подтверждения наличия уважительной причины для пропуска занятий родители (законные представители) пишут заявление на имя директора школы или классного руководителя до пропуска занятий с указанием причины отсутствия, это может быть общая формулировка «по семейным обстоятельствам» или конкретная уважительная причина. Также в заявлении необходимо указать ФИО родителя (законного представителя) и ученика, класс, в котором учится ребенок, продолжительность отсутствия, подпись родителя (законного представителя), дата подачи заявления.

2.15. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр определяется по совокупности показателей метеоусловий (температуры, относительной влажности и скорости движения ветра) по климатической зоне «Северная часть Российской Федерации в соответствии с требованиями СанПин.

2.16. При организации учебной деятельности в активированные дни учитывается температура воздуха, при которой обучающиеся могут не посещать МБОУ «РУССКОКАНДЫЗСКАЯ СОШ»:

- для обучающихся 1 -4 классов при температуре воздуха минус 25 градусов;
- для обучающихся 5-8 классов при температуре воздуха минус 28 градусов;
- для обучающихся 9-11 классов при температуре воздуха минус 30 градуса.

В активированные дни и в дни отсутствия электроснабжения, газоснабжения, водоснабжения обучение проводится дистанционно в соответствии с Положением об электронном обучении и использовании дистанционных образовательных технологий в образовательной деятельности в МБОУ «Русскокандызская СОШ».

Информация о температурном режиме в дни установившихся низких температур доводится до педагогов, обучающихся и их родителей (законных представителей) через стенды образовательной организации, официальный сайт МБОУ «РУССКОКАНДЫЗСКАЯ СОШ» в сети Интернет.

III- Режим внеурочной деятельности

3.1. Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни.

3.2. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы занятий внеурочной деятельности, утвержденных директором.

3.3. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы МБОУ «РУССКОКАНДЫЗСКАЯ СОШ» разрешается только после издания соответствующего приказа директора. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, назначенный приказом директора.

3.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1

академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

IV- Особенности организации обучения

по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим Программам.

4.1. МБОУ «РУССКОКАНДЫЗСКАЯ СОШ» реализует дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы в течение всего учебного года, включая каникулярное время (с сентября по май).

4.2. Занятия в объединениях могут проводиться по группам, подгруппам и индивидуально. Допускается сочетание различных форм получения образования и форм обучения.

4.3. Формы обучения по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим Программам определяются МБОУ «РУССКОКАНДЫЗСКАЯ СОШ» самостоятельно в соответствии с лицензионными условиями, если иное не установлено законодательством Российской Федерации.

4.4. Количество обучающихся в объединении, их возрастные категории, а также продолжительность учебных занятий в объединении зависит от направленности дополнительных общеобразовательных общеразвивающих Программ и определяются локальным нормативным актом МБОУ «РУССКОКАНДЫЗСКАЯ СОШ».

4.5. Каждый обучающийся имеет право заниматься в нескольких объединениях, менять их.

4.6. Расписание занятий объединений составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся администрацией МБОУ «РУССКОКАНДЫЗСКАЯ СОШ» по представлению педагогических работников с учетом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся и возрастных особенностей обучающихся.

4.7. Занятия начинаются не ранее 09.00 и заканчиваются не позднее 18.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 20.00 часов.

4.8. Общеобразовательная общеразвивающая программа дополнительного образования детей и взрослых может осуществляться по следующим направлениям:

- 1) художественная;
- 2) туристско-краеведческая;
- 3) естественно-научная;
- 4) социально-педагогическая;
- 5) физкультурно-спортивная;
- 6) техническая.

4.9. Дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы для детей и взрослых реализуются с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей. Содержание дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ и сроки обучения по ним определяются образовательной программой, разработанной и утвержденной в МБОУ «РУССКОКАНДЫЗСКАЯ СОШ».

V. Режим образовательной деятельности в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)

5.1. За каждым классом закрепляется отдельный учебный кабинет, в котором дети занимаются по всем предметам, за исключением занятий, требующих специального оборудования (в том числе физическая культура, изобразительное искусство, трудовое обучение, технология, физика, химия).

5.2. МБОУ «РУССКОКАНДЫЗСКАЯ СОШ» осуществляется работа по специально разработанному расписанию (графику) уроков, перемен, составленному с целью минимизации контактов обучающихся (в том числе сокращения их количества во время проведения термометрии, приема пищи в столовой). Проветривание рекреаций и коридоров помещений должно проводиться во время уроков, а учебных кабинетов - во время перемен. МБОУ

«РУССКОКАНДЫЗСКАЯ СОШ» обеспечивает:

составление графика явки обучающихся на аттестацию в целях минимизации контактов обучающихся, в том числе при проведении термометрии;

условия для гигиенической обработки рук с применением кожных антисептиков или дезинфицирующих салфеток при входе в помещение для проведения аттестации;

соблюдение в местах проведения аттестации социальной дистанции между обучающимися не менее 1,5 метров посредством зигзагообразной рассадки по 1 человеку за партой;

использование членами экзаменационной комиссии, присутствующими на экзамене, средств индивидуальной защиты органов дыхания (одноразовых масок или многоразовых масок со сменными фильтрами). При этом смена одноразовых масок должна производиться не реже 1 раза в 3 часа, фильтров - в соответствии с инструкцией по их применению.

5.3. МБОУ «РУССКОКАНДЫЗСКАЯ СОШ» не позднее чем за 1 рабочий день до открытия уведомляет территориальный орган федерального органа исполнительной власти, уполномоченного осуществлять федеральный государственный санитарно-эпидемиологический надзор, о планируемых сроках открытия МБОУ «РУССКОКАНДЫЗСКАЯ СОШ» в условиях распространения COVID-19, информировать родителей (законных представителей детей) о режиме функционирования Школы в условиях распространения COVID-19.

5.4. Запрещается проведение массовых мероприятий с участием различных групп лиц (групповых ячеек, классов, отрядов и иных), а также массовых мероприятий с привлечением лиц из иных организаций.

5.5. Лица, посещающие МБОУ «РУССКОКАНДЫЗСКАЯ СОШ» (на входе), подлежат термометрии с занесением ее результатов в журнал в отношении лиц с температурой тела 37,1 °С и выше в целях учета при проведении противоэпидемических мероприятий.

5.6. Лица с признаками инфекционных заболеваний (респираторными, кишечными, повышенной температурой тела) должны быть незамедлительно изолированы с момента выявления указанных признаков до приезда бригады скорой (неотложной) медицинской помощи либо прибытия родителей (законных представителей) или самостоятельной самоизоляции в домашних условиях. При этом дети должны размещаться отдельно от взрослых.

С момента выявления указанных лиц МБОУ «РУССКОКАНДЫЗСКАЯ СОШ» в течение 2 часов любым доступным способом уведомляет территориальный орган федерального органа исполнительной власти, уполномоченного осуществлять федеральный государственный санитарно-эпидемиологический надзор.

5.7. Посещение МБОУ «РУССКОКАНДЫЗСКАЯ СОШ» детьми, перенесшими заболевание, и (или) в случае, если ребенок был в контакте с больным COVID-19, допускается при наличии медицинского заключения врача об отсутствии медицинских противопоказаний для пребывания в школе.

VI. Занятость обучающихся в период отдыха и оздоровления.

6.1. Летняя кампания проводится с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей в летнее время в соответствии с требованиями СанПин и согласно плану работы МБОУ «РУССКОКАНДЫЗСКАЯ СОШ».

VII. Изменение режима занятий обучающихся

7.1. Изменения в режиме занятий обучающихся МБОУ «РУССКОКАНДЫЗСКАЯ СОШ» утверждаются приказом директора в соответствии с действующими требованиями в случаях: объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха, возникновения ЧС и аварийных ситуаций.

VIII. Заключительные положения.

8.1. Положение вступает в силу с момента утверждения.

- 8.2. Срок действия настоящего Положения не ограничен.
- 8.3. Положение действует до принятия новой редакции.